



仕事を再開するためには、朝夕の通勤に加え、ある程度の負荷がかかる業務量をこなせることが求められます。それらの負荷に応えられるためにも、休職中の心身管理が重要となります。

当院のリワークは、医師、公認心理師、作業療法士がチーム体制で復職・再就職をサポートします。

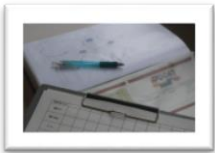
プログラムの目的・特徴

[目的]

- ① 復職準備性の向上
- ② 再発予防の取り組み
- ③ 病状の安定、もしくは良い状態の維持

[特徴]

- ① 豊富なプログラムのラインナップ
- ② 自分のペースで利用可能
- ③ 個別担当者によるサポート体制



<お問い合わせ先>

大宮厚生病院

〒337-0024 埼玉県さいたま市見沼区片柳1
ナビダイヤル 0570-050-038

月～金 9:00～17:00

第1・第3・第5土曜日 9:00～17:00

◆大宮駅(東口) 国際興業バス7番乗り場より乗車

上山バス停下車 徒歩3分

※乗車時間は、約20分程度です。

◆上山バス停に停車するバス系統

<さいたま東営業所><浦和学院><浦和美園>等

地図: <http://www.ohmiyakousei.com/access.html>

ご利用条件

- ・現在、病気休暇または休職中である方
- ・現在、仕事はしていないが、再就職の意欲がある方
- ・参加に関して、主治医の了解を得ている方
- ・ある程度体力が回復し、通所が可能と判断できる方

費用

各種保険取り扱いとなります。

自立支援医療制度もご利用可能です。

ご利用条件や費用について、詳しくは電話でお問い合わせください。

Re WORK
復職支援のプログラム
Rework Day Care Program

大宮厚生病院

[プログラム]

復職準備性を向上させて、復職後の再発予防に向けた取り組みを行います。

■月間プログラムの1例

	月	水	金
1週目	個人作業 共同作業	グループセラピー 心理プログラム	実践型 オフィスワーク 社会的スキル訓練
2週目	個人作業 共同作業	グループセラピー 心理プログラム	オフィスワーク ヨガ教室
3週目	個人作業 共同作業	グループセラピー 心理プログラム	実践型 オフィスワーク 社会的スキル訓練
4週目	個人作業 共同作業	スポーツ グループワーク	オフィスワーク ヨガ教室

特徴③ 個別担当者によるサポート体制

- 正式参加になりますと、1人1人に対応窓口となる個別担当スタッフがつかます。
- 月に1回程度、プログラムの振り返りや、今後のことについて話し合います。
- 必要に応じて、主治医との連携、今後の支援についてサポートしていきます。

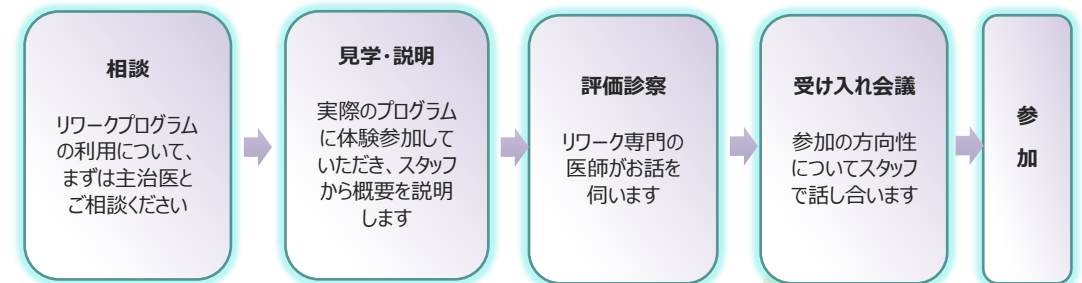
特徴① 豊富なプログラムのラインナップ

- プログラムは週3日（月・水・金）9～12時の通所型で実施しています。
- 仕事の感覚を取り戻すための「作業療法」、症状の改善や再発予防を目的とした「心理プログラム」、対人スキルを向上させるための「社会的スキル訓練」、トラウマ治療のための「トラウマ・センシティブ・ヨガ」等の様々なプログラムで構成されています。

特徴② 自分のペースで利用可能

- ご自身の体調や治療の段階に合わせて、自由に参加日数や期間を選んでいただけます。たとえば、週1日から始めて徐々に参加日数を増やしていただいてもかまいません。
- 参加期間も、1ヵ月程度で切り上げていただくことも可能ですし、6ヵ月間参加していただくこともできます。
- 通勤訓練やリハビリ出勤と併用していただいてもかまいません。

[参加までの流れ]



[利用期間]

正式参加になってから、開始日より6ヵ月間になります。

