

2026年 10月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
a m 9 : 45～	p m 13:15～	a m 9 : 45～	p m 13:15～	a m 9 : 45～	p m 13:15～	a m 9 : 45～	p m 13:15～	a m 9 : 45～	p m 13:15～	a m 9 : 45～	p m 13:15～	a m	p m
						1 音楽 就労支援 (連想ゲーム)		2 自主活動 e-スポーツ 麻雀		3 自主活動 e-スポーツ カラオケ		4 休み	
5 脳トレ 健康体操 院内スポーツ		6 自主活動 e-スポーツ *バザー準備 カラオケ 卓球		7 アート PC講座 書道教室		8 音楽 就労支援 13時出発 運動 (片コミ)		9 自主活動 e-スポーツ 麻雀		10 園芸 休み		11 休み	
12 休み スポーツの日		13 自主活動 e-スポーツ *バザー準備 カラオケ 卓球		14 アート PC講座 間違い探し		15 音楽 就労支援 10:30～ 卓球大会 運動 (風船バレー)		16 自主活動 e-スポーツ 麻雀		17 園芸 自主活動 e-スポーツ カラオケ		18 休み	
19 脳トレ 健康体操 院内スポーツ		20 自主活動 e-スポーツ *バザー準備 カラオケ 卓球		21 荷物運搬 PC講座 バザー準備		22 デイケアバザー 音楽 自主活動		23 自主活動 e-スポーツ 麻雀		24 園芸 休み		25 休み	
26 心理 プログラム 健康体操 院内スポーツ		27 自主活動 e-スポーツ カラオケ 卓球		28 アート PC講座 クッキング		29 音楽 就労支援 13時出発 運動 (東楽園)		30 自主活動 e-スポーツ 麻雀		31 園芸 ハロウィン パーティー 🎃			
		【お知らせ】 ・ 今月はバザーがありますので、バザーの準備や値段付けをお願いすることが多くなります。ご協力をお願いします。 ・ 22日デイケアバザーです。お店を手伝ってくれる方を募集しています。半日でも1日でもOKです。 ・ 31日ハロウィンパーティーです。ハロウィンケーキが出ますので、参加する方はご予約をお願いします。 * 急なお休みの連絡はこちらへ ☎048-684-8811											