

## 2026年 4月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
a m 9 : 45 ~	p m 13:15 ~	a m 9 : 45 ~	p m 13:15 ~	a m 9 : 45 ~	p m 13:15 ~	a m 9 : 45 ~	p m 13:15 ~	a m 9 : 45 ~	p m 13:15 ~	a m 9 : 45 ~	p m 13:15 ~	a m	p m
				<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>	
				休み 開院記念日		音楽 就労支援		13:30~ 先生と話そう 遊ぼう		自主活動 園芸 e-スポーツ 麻雀		自主活動 休み e-スポーツ カラオケ	
<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>	
脳トレ 健康体操 院内スポーツ		自主活動 カラオケ e-スポーツ 卓球		アート 書道教室 PC講座1		自主活動 就労支援		13時出発 運動 (ヌウパーク)		自主活動 園芸 e-スポーツ 麻雀		休み 休み	
<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>			
春キャンプ 昼食付き 健康体操 院内スポーツ		自主活動 カラオケ e-スポーツ 卓球		アート 間違い探し PC講座2		音楽 就労支援		13時出発 運動 (交流センター)		自主活動 園芸 e-スポーツ 麻雀		自主活動 休み e-スポーツ カラオケ	
<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>	
脳トレ 健康体操 院内スポーツ		自主活動 カラオケ e-スポーツ 卓球		アート クッキング PC講座2		音楽 就労支援		13時出発 運動 (七里総合公園)		自主活動 園芸 e-スポーツ 麻雀		休み 休み	
<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>							
心理 プログラム 健康体操 院内スポーツ		演奏会 カラオケ 卓球		休み 昭和の日		音楽 就労支援		13時出発 運動 (交流センター)					
<p><b>【お知らせ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月からプログラムの曜日や時間の変更があります。ご確認の上、ご参加ください。</li> <li>・9日：音楽療法の大野先生がお休みの為、自主活動となります。</li> <li>・13日：お天気が良ければ、春を探しに散策したり、注文したお弁当と手作り豚汁を屋外で食べます。（要予約）</li> </ul> <p>* 急なお休みの連絡はこちらへ☎048-684-8811</p>													