

## 2026年 3月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m	p m
												1 休み	
2	脳トレ 健康体操 園芸	3	自主活動 e-スポーツ カラオケ 卓球	4	アート 絵手紙 PC講座 1	5	音楽 就労支援 運動 (片コミ)	6	自主活動 e-スポーツ 麻雀 フラワー講座 カラオケ	7	自主活動 e-スポーツ カラオケ 休み	8	休み
9	脳トレ 健康体操 園芸	10	感染症対策講座 (デイケアホール) カラオケ 卓球	11	アート クッキング PC講座 1	12	音楽 就労支援 運動 (片コミ)	13	自主活動 e-スポーツ 麻雀 書道教室	14	休み	15	休み
16	脳トレ 健康体操 園芸	17	自主活動 e-スポーツ 「将田先生 ありがとう会」 (デイケアホール)	18	アート 間違い探し PC講座 2	19	デイケア旅行 ～栃木の旅～ 音楽 DVD鑑賞	20	休み 春分の日	21	自主活動 e-スポーツ カラオケ 休み	22	休み
23	脳トレ 健康体操 園芸	24	自主活動 e-スポーツ カラオケ 卓球	25	アート クッキング PC講座 2	26	音楽 就労支援 運動 (大宮公園動物園)	27	自主活動 e-スポーツ 麻雀 演奏会 「音楽バンド」 (デイケアホール)	28	休み	29	休み
30	脳トレ 健康体操 園芸	31	自主活動 e-スポーツ カラオケ 卓球	<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 6日(金)はフラワーアレンジメント講座(10時～)です。場所は新棟地下1階です。(要予約)</li> <li>・ 10日(火)はさいたま市の保健所より講師が来られ、「感染症対策」について講習してくれます。</li> <li>・ 19日(火)は待ちに待ったデイケア旅行です。みんなで栃木で楽しみましょう♪</li> <li>・ 27日(木)は音楽ボランティアによるバンド演奏があります♪</li> </ul>									