

2026年

1月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m	p m
						1 元旦 休み		2 休み		3 休み		4 休み	
5 脳トレ	健康体操 園芸	6 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	7 アート PC講座 1	絵手紙	8 音楽 就労支援	運動 (片コミ)	9 自主活動 e-スポーツ 麻雀	書道教室	10 休み		11 休み	
12 休み 成人の日		13 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	14 アート PC講座1	資生堂講座	15 音楽 就労支援	運動 (ダーツ)	16 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ	17 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	18 休み	
19 脳トレ	健康体操 園芸	20 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	21 アート PC講座 2	クッキング	22 音楽 就労支援	運動 (片コミ)	23 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ	24 休み		25 休み	
26 心理 プログラム	新年会	27 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	28 アート PC講座 2	間違い探し	29 音楽 就労支援	運動 (大崎動物公園) 1時出発	30 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ	31 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み		
		<div>【お知らせ】</div> <div>・14日（水）は資生堂講座です。資生堂のスタッフが身だしなみについて教えてくれます。お楽しみに（要予約）。</div> <div>・運動（片コミ）プログラムは上履きを忘れずにご持参ください。</div> <div>・26日（月）は新年会です。お楽しみ企画がありますので、ぜひご参加ください。（要予約）</div> <div>* 急なお休みの連絡はこちらへ☎048-684-8811</div>											

【お知らせ】

- ・14日（水）は資生堂講座です。資生堂のスタッフが身だしなみについて教えてくれます。お楽しみに（要予約）。
- ・運動（片コミ）プログラムは上履きを忘れずにご持参ください。
- ・26日（月）は新年会です。お楽しみ企画がありますので、ぜひご参加ください。（要予約）

**\* 急なお休みの連絡はこちらへ ☎048-684-8811**