

## 2026年 1月スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
a m9:45～p m13:15～	a m9:45～p m13:15～	a m9:45～p m13:15～	a m9:45～p m13:15～	a m9:45～p m13:15～	a m9:45～p m13:15～	a m9:45～p m13:15～ a m p m
			1 元旦 休み	2 休み	3 休み	4 休み
5 脳トレ 健康体操 園芸	6 自主活動 e-スポーツ	7 カラオケ 卓球 アート PC講座1	8 音楽 就労支援 絵手紙	9 運動 (片コミ) 自主活動 e-スポーツ 麻雀	10 書道教室 休み	11 休み
12 休み 成人の日	13 自主活動 e-スポーツ	14 カラオケ 卓球 アート 資生堂講座 PC講座1	15 音楽 就労支援	16 運動 (ダーツ) 自主活動 e-スポーツ 麻雀	17 カラオケ 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球 休み	18 休み
19 脳トレ 健康体操 園芸	20 自主活動 e-スポーツ	21 カラオケ 卓球 アート クッキング PC講座2	22 音楽 就労支援	23 運動 (片コミ) 自主活動 e-スポーツ 麻雀	24 カラオケ 休み	25 休み
26 心理 プログラム	27 新年会 自主活動 e-スポーツ	28 カラオケ 卓球 アート 間違探し PC講座2	29 音楽 就労支援 運動 (大崎動物公園) 1時出発	30 自主活動 e-スポーツ 麻雀	31 カラオケ 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球 休み	
	<p><b>【お知らせ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>14日（水）は資生堂講座です。資生堂のスタッフが身だしなみについて教えてくれます。お楽しみに（要予約）。</li> <li>運動（片コミ）プログラムは上履きを忘れずにご持参ください。</li> <li>26日（月）は新年会です。お楽しみ企画がありますので、ぜひご参加ください。（要予約）</li> </ul> <p>*急なお休みの連絡はこちらへ☎048-684-8811</p>					