2025年　5月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m	p m
						1 音楽 就労支援プログラム	運動 （七里総合公園） 雨：ダーツ	**2** 自主活動 e-スポーツ 麻雀	書道教室	**3** **休み** 憲法記念日		**4** **休み** みどりの日	
5 **休み** こどもの日		**6** **休み** 振替休日		**7** アート	イメトレ	**8** 音楽 就労支援プログラム	DVD鑑賞	**9** 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	**10** **休み**		**11** **休み** 母の日	
12 脳トレ	健康体操 園芸	**13** 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	**14** アート	クッキング	**15** 音楽 就労支援プログラム	運動 （片コミ）	**16** 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	**17** 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	**18** **休み**	
19 気功	健康体操 園芸	**20** 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	**21** アート	間違い探し	**22** 音楽 就労支援プログラム	運動 （合併記念公園） 雨：風船バレー	**23** 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	**24** **休み**		**25** **休み**	
26 心理 プログラム	健康体操 園芸 **＊東京都美術館**	**27** 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	**28** アート	絵手紙	**29** 音楽 就労支援プログラム	運動 （片コミ）	**30** 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	**31** 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み		

【お知らせ】

・1,22日（木）pm：公園でウォーキングをしますので、運動靴で参加をお願いします。

・15,29日（木）pm：片柳コミュニティーセンター（体育館）へ行きますので、上履きを持ってきてください。

・26日（月）pm：東京都美術館へ「ミロ展」を鑑賞に行きます。参加する方は予約をお願いします。

＊急なお休みの連絡等はこちらへ☎048-684-8811