

## 2025年 3月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am	pm
										1	2		
										自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	休み	
3		4		5		6		7		8		9	
脳トレ	健康体操 園芸	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート	イメトレ	音楽 就労支援 プログラム	運動 (フロアダーツ)	自主活動 e-スポーツ 麻雀	書道教室	休み		休み	
10		11		12		13		14		15		16	
脳トレ	健康体操 園芸	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート	クッキング	音楽 就労支援 プログラム	DVD鑑賞	自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	休み	
17		18		19		20		21		22		23	
気功 創作活動	健康体操 園芸	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	🌸バス旅行🌸 自主活動   間違い探し		休み 春分の日		自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	休み		休み	
24		25		26		27		28		29		30	
脳トレ	健康体操 園芸	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート	絵手紙	音楽 就労支援 プログラム	運動 (わなげ)	自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	休み	
31		<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🌸19(水)バス旅行「那珂湊と水戸偕楽園・梅まつり」です。体調を整え、楽しんで行ってきましょう♪ 申し込みの締め切りは3/3(月)</li> <li>🌸6、27日(木)PM運動は、お天気が良ければ、中庭で運動します。</li> <li>🌸13日(木)PM DVD鑑賞は映画の内容によっては13時前から上映開始します。</li> </ul> <p><b>* 急なお休みの連絡等はこちらへ ☎048-684-8811</b></p>											