

## 2025年 1月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am	pm
				1 休み		2 休み		3 休み		4 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球		5 休み	
6 脳トレ 健康体操 園芸		7 自主活動 e-スポーツ カラオケ 卓球		8 アート イメトレ		9 音楽 就労支援 プログラム 運動		10 自主活動 e-スポーツ 麻雀 書道教室 【書初め】		11 休み		12 休み	
13 休み 成人の日		14 自主活動 e-スポーツ 新年会 🍷		15 アート クッキング		16 音楽 就労支援 プログラム DVD鑑賞		17 自主活動 e-スポーツ 麻雀 カラオケ *卓球		18 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球 休み		19 休み	
20 脳トレ 健康体操 園芸		21 演奏会 🍷 カラオケ 卓球		22 アート 間違い探し		23 音楽 就労支援 プログラム 運動		24 自主活動 e-スポーツ 麻雀 カラオケ *卓球		25 休み		26 休み	
27 気功 創作活動 健康体操 園芸		28 自主活動 e-スポーツ カラオケ 卓球		29 アート 絵手紙		30 音楽 就労支援 【面接レクチャー】 デスクワーク		31 自主活動 e-スポーツ 麻雀 カラオケ *卓球					
<p><b>【お知らせ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>🍷14日(火)PM デイケア新年会</li> <li>🍷16日(木)PM DVD鑑賞は映画の内容によっては13時前から上映開始します。</li> <li>🍷21日(火)AM 津軽三味線演奏会</li> <li>🍷2025年1月4日(土)よりデイケアは始まります。</li> </ul>													