

## 2024年 12月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am	pm
												1 休み	
2 脳トレ   健康体操 園芸		3 自主活動 e-スポーツ   カラオケ 卓球		4 アート   イメトレ		5 音楽 就労支援 【*HW講座】   運動 (ゴルフ) 中庭		6 自主活動 e-スポーツ 麻雀   書道教室		7 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球   休み		8 休み	
9 脳トレ   健康体操 園芸		10 自主活動 e-スポーツ   カラオケ 卓球		11 アート   クッキング		12 音楽 就労支援 プログラム   DVD鑑賞		13 自主活動 e-スポーツ 麻雀   ♣️ クリスマス会		14 休み		15 休み	
16 気功 創作活動   脳トレ		17 学習会   カラオケ 卓球		18 アート   間違い探し		19 音楽 就労支援 【スーツ講座】   運動 (フロアダーツ) ホール		20 自主活動 e-スポーツ 麻雀   カラオケ *卓球		21 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球   休み		22 休み	
23 心理 プログラム 創作活動   健康体操 園芸		24 自主活動 e-スポーツ   カラオケ 卓球		25 アート   絵手紙		26 音楽   デスクワーク 就労支援14時 【*HW訪問】		27 自主活動 e-スポーツ 麻雀   カラオケ *卓球		28 休み		29 休み	
30 31 休み 良いお年を〜♪		<b>【お知らせ】</b> ♣️13日PM: デイケアクリスマス会 ♣️12月より、金曜日の午後に*卓球が加わりました。卓球好きの方、身体を動かしたい方の参加をお待ちしております！ ♣️就労支援プログラム: *HW→ハローワークの略です。26日は午後の活動になりますので、お間違えのないようにお願いします。 ♣️年末年始のお休みは、12/28~翌年1/3までです。2025年1月4日(土)よりデイケアは始まります。											