

2024年 10月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am	pm
		1 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	2 アート	間違い探し	3 音楽 就労支援 プログラム	運動 (ダーツ) 室内	4 自主活動 e-スポーツ 麻雀	書道教室	5 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	6 休み	
7 脳トレ	健康体操 園芸	8 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	9 アート	イメトレ	10 音楽 就労支援 プログラム	運動 (体育館)	11 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ	12 休み		13 休み	
14 休み スポーツの日		15 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	16 アート	クッキング	17 音楽 就労支援 プログラム	DVD鑑賞 卓球大会	18 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ	19 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	20 休み	
21 気功 創作活動	脳トレ	22 学習会	カラオケ 卓球	23 アート	間違い探し	24 音楽 就労支援 プログラム	運動 (モルック) 中庭	25 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ	26 休み		27 休み	
28 心理 プログラム 創作活動	健康体操 園芸	29 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	30 アート	絵手紙	31 音楽 就労支援 プログラム	デスクワーク カフェ						
<p>【イベント】 ♣17日:精神保健福祉協会主催の卓球大会が浦和駒場体育館であります。</p> <p>・それぞれ活動はAM11:40、PM14:30までで、使用した道具は各自で消毒をお願いします。(消毒の方法はスタッフまで)</p>													