

2024年 8月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am	pm
						1	2	3	4				
						音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	ディス カッション	書道教室	ディス カッション	休み		休み
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
気功 創作活動	脳トレ	🌸 セミナー	カラオケ 卓球	アート 倶楽部	間違い探し	音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	ディス カッション	ストレッチ	休み			休み
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
休み 振替休日	ディス カッション	カラオケ 卓球	アート 倶楽部	クッキング	音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	ディス カッション	ストレッチ	ディス カッション	休み			休み
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
ストレッチ 創作活動	脳トレ	学習会	カラオケ 卓球	アート 倶楽部	イメトレ	音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	🌸 ボーリング大会 ディスカッション	ストレッチ	休み			休み
26	27	28	29	30	31								
心理 プログラム 創作活動	脳トレ	ディス カッション	カラオケ 卓球	アート 倶楽部	間違い探し	音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	ディス カッション	ストレッチ	ディス カッション	休み		
<p>【イベント】</p> <p>🌸6日:AM:チャレンジドジャパンより、講師の方が来てお話をしてくれます。(第4回)</p> <p>🌸23日:ボーリング大会(ラウンドワン大宮)参加する方は予約をお願いします。</p> <p>・それぞれ活動はAM11:40、PM14:30までで、使用した道具は各自で消毒をお願いします。(消毒の方法はスタッフまで)</p>													