

2024年 7月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am	pm	
1	ストレッチ 脳トレ 創作活動	2 🌸 セミナー カラオケ 卓球	3 アート 倶楽部 絵手紙	4 音楽 カラオケ 14:05~ 園芸	5 ディス カッション 書道教室	6 ディス カッション 休み	7 休み	8 気功 脳トレ 創作活動	9 学習会 🌸 音楽演奏会	10 アート 倶楽部 間違い探し	11 音楽 カラオケ 14:05~ 園芸	12 ディス カッション ストレッチ	13 休み	14 休み
15 休み 海の日	16 ディス カッション カラオケ 卓球	17 アート 倶楽部 クッキング	18 音楽 カラオケ 14:05~ 園芸	19 ディス カッション ストレッチ	20 ディス カッション 休み	21 休み	22 ストレッチ 🌸 ランチ会 脳トレ 創作活動	23 学習会 カラオケ 卓球	24 アート 倶楽部 イメトレ	25 音楽 カラオケ 14:05~ 園芸	26 ディス カッション ストレッチ	27 休み	28 休み	
29 ストレッチ 脳トレ 創作活動	30 ディス カッション カラオケ 卓球	31 アート 倶楽部 間違い探し												
<p>【イベント】</p> <ul style="list-style-type: none"> 🌸2日: AM: チャレンジドジャパンより、講師の方が来てお話をしてくれます。(第3回) 🌸9日: PM: ボランティア「虹色」による、音楽演奏会があります! 🌸22日: ランチ会「木こり亭」参加する方は予約をお願いします。 <p>・それぞれ活動はAM11:40、PM14:30までで、使用した道具は各自で消毒をお願いします。(消毒の方法はスタッフまで)</p>														

