

2024年 6月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am	pm
										1 ディス カッション	休み	2 休み	
3 気功 創作活動	脳トレ	4 学習会	カラオケ 卓球	5 アート 倶楽部	絵手紙	6 音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	7 ディス カッション	書道教室	8 休み		9 休み	
10 ストレッチ 創作活動	脳トレ [東京都美術館]	11 🌸 セミナー	カラオケ 卓球	12 アート 倶楽部	間違い探し	13 音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	14 ディス カッション	ストレッチ	15 ディス カッション	休み	16 休み	
17 ストレッチ 創作活動	脳トレ	18 学習会	カラオケ 卓球	19 アート 倶楽部	クッキング	20 音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	21 ディス カッション	ストレッチ	22 休み		23 休み	
24 心理 プログラム 創作活動	脳トレ	25 ディス カッション	カラオケ 卓球	26 アート 倶楽部	間違い探し	27 音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	28 ディス カッション	ストレッチ	29 ディス カッション	休み	30 休み	
<p>【イベント】</p> <ul style="list-style-type: none"> 🌸10日: 東京都美術館「デ・キリコ展」鑑賞会 🌸11日: AM: チャレンジドジャパンより、講師の方が来てお話をしてくれます!(第2回) ・麻雀は金曜日のみ(9:45~11:40)。 ・お願い: マスクの着用。使用した道具(将棋、麻雀等)は各自で消毒をお願いします。 													