

# 精神科領域専門医研修プログラム

- 専門研修プログラム名： 大宮厚生病院精神科専門研修プログラム
  
- プログラム担当者氏名： 将田 耕作  
住 所： 〒337 - 0024 埼玉県さいたま市見沼区片柳1番地  
電話番号： 048 - 683 - 1861  
F A X： 048 - 687 - 3310  
E-mail： info@ohmiyakousei.com
  
- 専攻医の募集人数： ( 2 ) 人
  
- 応募方法：  
書類は Word または PDF の形式にて、E-mail にて提出してください。  
電子媒体でデータのご提出が難しい場合は、郵送にて提出してください。 ・  
E-mail の場合： info@ohmiyakousei.com  
宛に添付ファイル形式で送信してください。  
その際の件名は、「専門医研修プログラムへの応募」としてください。  
  
郵送の場合： 〒337-0024  
埼玉県さいたま市見沼区片柳1番地  
宛に簡易書留にて郵送してください。  
また、封筒に「専攻医応募書類在中」と記載してください。
  
- 採用判定方法： 一次判定は書類選考で行います。そのうえで二次選考は面接を行います。

## I 専門研修の理念と使命

### 1. 専門研修プログラムの理念（全プログラム共通項目）

精神科領域専門医制度は、精神医学および精神科医療の進歩に応じて、精神科医の態度・技能・知識を高め、すぐれた精神科専門医を育成し、生涯にわたる相互研鑽を図ることにより精神科医療、精神保健の向上と社会福祉に貢献し、もって国民の信頼にこたえることを理念とする。

### 2. 使命（全プログラム共通項目）

患者の人権を尊重し、精神・身体・社会・倫理の各面を総合的に考慮して診断・治療する態度を涵養し、近接領域の診療科や医療スタッフと協力して、国民に良質かつ安全で安心できる精神医療を提供することを使命とする。

### 3. 専門研修プログラムの特徴

本プログラムは、民間精神科病院が基幹施設となるプログラムである。精神障害者が安心して地域で充実した生活を送るためには、患者の状態に応じた心と身体に関する医療や介護、相談などが円滑に提供されるシステムが必要である。本プログラムの基幹施設は60年以上の歴史を持つ精神科病院で、地域の精神科関連の諸施設・団体と役割を明確にして分担し、密接に連携し、包括的に地域でケアするシステム構築に努めているところである。このような方向が我が国における精神医療の進むべき道と考えており、本プログラムはその中で研修することに特色がある。実際の研修では、「1人、1人を大事にし、患者の心理のみならず病態および患者背景を理解して治療を行うこと、患者に寄り添い、長期にわたる場合は、患者が病気とうまく付き合い、充実した生活が維持できるように援助すること」を実践する過程の中で、スキルの習得を進めていくこととなるが、本プログラムの特徴としては、1) 優れた指導医から指導を受ける 2) チーム医療を習得できる 3) 地域包括ケアの体験ができる 4) 地域連携の中で魅力ある研修ができる 5) 都内の施設と連携して更に質の高い幅広い研修ができることなどがあげられる。

## II. 専門研修施設群と研修プログラム

### 1. プログラム全体の指導医数・症例数

- プログラム全体の指導医数：82 人
- 昨年一年間のプログラム施設全体の症例数

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	1377	(任意入院) 2571
F1	1545	(医療保護入院) 3218
F2	6450	(措置入院) 869
F3	5664	(応急入院) 104
F4 F50	2787	
F4 F7 F8 F9 F50	2865	
F6	557	

### 2. 連携施設名と各施設の特徴

#### A 研修基幹施設

- ・施設名：医療法人社団輔仁会 大宮厚生病院
- ・施設形態：民間病院
- ・院長名：将田 耕作
- ・プログラム統括責任者氏名：将田 耕作
- ・指導責任者氏名：小島 卓也
- ・指導医人数：(5) 人
- ・精神科病床数：(281) 床
- ・疾患別外来数・形態別入院数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	62	(任意入院) 323
F1	17	(医療保護入院) 236
F2	1452	(措置入院) 41

F3	1065	(応急入院)	1
F4 F50	250		
F4 F7 F8 F9 F50	130		
F6	50		

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

精神科専門医研修施設、卒後臨床研修病院、東京医科歯科大学の臨床実習病院としてこの地域における精神医学教育・研修の主要な役割を担ってきた。また、この地域では古くから精神科臨床の中核として、充実した精神医療の体制を整えている。精神科医療全般にわたる幅広い知識や技能を習得するための施設として、精神科救急急性期病棟では、統合失調症、躁病を中心に、急性期（ストレスケア）病棟では、気分障害（うつ病、躁うつ病）、神経症性障害、パーソナリティ障害、摂食障害、種々の認知症、器質精神障害、てんかんなどを診療し、亜急性期病棟では慢性の統合失調症を中心に診療する。また種々の疾患について訪問看護、デイケアなどを行い、社会復帰に関する診療・支援体制も充実している。

B 研修連携施設

① 施設名：自治医科大学附属さいたま医療センター

- ・施設形態：大学病院
- ・院長名：遠藤 俊輔
- ・指導責任者氏名：岡島 美朗
- ・指導医人数：（ 2 ）人
- ・精神科病床数：（ 0 ）床
- ・疾患別外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	150	
F1	20	
F2	20	
F3	100	
F4 F50	100	

F4 F7 F8 F9 F50	10	
F6	10	

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

自治医科大学附属さいたま医療センターは628床の総合病院であり、精神科は無床であるため、精神科診療は他科コンサルテーションと外来診療である。特にコンサルテーションに力を入れており、せん妄、うつ病、適応障害、身体に関連した神経症性障害が多数を占める。

② 施設名：埼玉県立精神医療センター

- ・施設形態：公的病院
- ・院長名：黒木 規臣
- ・指導責任者氏名：黒木 規臣
- ・指導医人数：（ 14 ）人
- ・精神科病床数：（ 183 ）床
- ・疾患別外来数・形態別入院数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	16	(任意入院) 230
F1	374	(医療保護入院) 240
F2	213	(措置入院) 89
F3	138	(応急入院) 5
F4 F50	144	
F4 F7 F8 F9 F50	315	
F6	61	

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

埼玉県立精神医療センターは、公的単科精神科病院として高度専門医療を提供している。病棟は全て閉鎖であり、精神科救急病棟(スーパー救急病棟)50床、依存症病棟40床、児童思春期病棟30床、精神科急性期病棟30床、医療観察法病棟33床の計183床で、外来は一般精神科外来から専門外来まで幅広く行

っている。

疾患としては特に、精神作用物質使用による精神および行動の障害（F 1）、統合失調症（F 2）、心理的発達障害（F 8）、小児期および青年期に通常発症する行動および情緒の障害（F 9）が症例豊富である。急性期を中心に、児童から高齢者、任意入院から措置入院・医療観察法対象者、地域医療から高度専門医療まで、精神科医療全般について経験できる。

多職種チーム医療が基本であり、入院初期から退院後の生活を見据えた濃厚な対応を行い、早期社会復帰を目指している。また、修正型電気けいれん療法（mECT）、クロザピン、結核患者収容モデル事業による結核患者の治療、訪問看護も行っている。

スーパー救急病棟は、埼玉県精神科救急情報センターと連携を取り、夜間休日を中心に措置入院等を受け入れ、地域の医療機関では処遇困難な患者の診療も行っている。

依存症については、アルコール依存症のみならず薬物依存症の入院治療を行っている本邦でも数少ない病棟を有している。外来と連携し、治療の動機付け・集団プログラム・疾病教育等、断酒・断薬の継続のための様々なアプローチをしている。外来では、認知行動療法に基づいた当院独自の薬物再乱用防止プログラム「L I F E（ライフ）」を行っている。近年ではギャンブル依存やゲーム障害など幅広い依存の問題を扱っている。

児童思春期病棟は県内唯一の病棟で、院内学級も併設している。外来も含め、教育・福祉等の関係機関と連携を取りながら、個別指導・集団療法等をチームで行っている。

教育研究面では、倫理・安全管理・感染対策等の院内研修が充実しており、医師としての基本的診察能力（コアコンピテンシー）を高めることができる。臨床や研究の分野に関して自身の関心の領域のものから話題を選んで発表をする場もある。

③ 施設名：医療法人社団大坪会 小石川東京病院

- ・施設形態：民間病院
- ・院長名：小田 英男
- ・指導責任者氏名：小田 英男
- ・指導医人数：（ 1 ）人
- ・精神科病床数：（ 0 ）床
- ・疾患別外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
----	-----------	-----------

F0	10	
F1	3	
F2	379	
F3	719	
F4 F50	92	
F4 F7 F8 F9 F50	246	
F6	11	

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

精神科治療においては、発達障害や睡眠障害の治療に力を入れている。発達障害や睡眠障害の専門医師が在籍しており、診断や治療の充実を図っている。デイケアでは、復職支援プログラム（リワーク）だけではなく、発達障害の専門プログラムや ADHD の専門プログラム、学生向けのプログラムを展開し、発達障害の社会適応に力を注いでいる。また、未就労の方に対する支援についても積極的に関係機関と連携を図っている。

④ 施設名：東京医科歯科大学病院

- ・施設形態：公的病院
- ・院長名：藤井 泰久
- ・指導責任者氏名：高橋 英彦
- ・指導医人数：（ 14 ）人
- ・精神科病床数：（ 41 ）床
- ・疾患別外来数・形態別入院数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	165	(任意入院) 225
F1	23	(医療保護入院) 24
F2	469	
F3	821	
F4 F50	476	
F4 F7 F8 F9 F50	46	

F6	36	
----	----	--

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

東京医科歯科大学病院精神科は、41床の開放病棟であり、急性期の精神病状態の患者の対応は限定されるものの、十分な指導体制のもとに、生理学的検査・心理検査実施による診断や治療に対する詳細な検討、電気けいれん療法、身体合併症診療、リエゾン診療、デイケア活動や小集団精神療法への参加などの全般的な研修が可能である。また、司法精神医学、児童精神医学、老年精神医学に関しては、専門の研修体制を整備しており、全般的な研修に加えて、柔軟に取り入れることができる。

⑤ 施設名：横浜市立みなと赤十字病院

- ・施設形態：公設民営
- ・院長名：伊藤 宏
- ・指導責任者氏名：京野 穂集
- ・指導医人数：（ 4 ）人
- ・精神科病床数：（ 50 ）床
- ・疾患別外来数・形態別入院数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	45	(任意入院) 30
F1	18	(医療保護入院) 105
F2	130	(措置入院) 25
F3	110	
F4 F50	90	
F4 F7 F8 F9 F50	7	
F6	10	

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

横浜市立みなと赤十字病院は、公設民営（横浜市が設立、日本赤十字社が運営）の病院としてH17年に開院した。634床 35診療科からなる総合病院で、精神科は、50床の全閉鎖病棟を持ち、神奈川県精神科基幹病院の1つとして、4区市（神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市）の政策医療である精神科救急・身体合併症転院事業に従事している。

入院患者の8割以上は非自発的入院で、統合失調症やうつ病、双極性感情障害が

多い。症例は豊富で、総合病院の精神科であるが、急性期かつ重症例を経験することができる。精神保健指定医や専門医取得に必要な症例のうち、児童思春期以外については数年の研修で揃えることが可能である。

身体合併症転院事業では、身体科医師の十分な協力を得て、神奈川県内の行政を介した転院症例の 70%程度を受け入れ、神奈川県の中で中心的な役割を担っている。

急性期・重症例の精神疾患を上級医師の十分な指導体制のもとに、チーム医療の中で学べるのが特徴である

⑥ 施設名：東京都立墨東病院

- ・施設形態：公的病院
- ・院長名：足立 健介
- ・指導管理責任者氏名：三上 智子
- ・指導医人数：( 3 ) 人
- ・精神科病床数：( 36 ) 床
- ・疾患別外来数・形態別入院数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	83	(任意入院) 11
F1	28	(医療保護入院) 156
F2	110	(措置入院) 191
F3	115	(応急入院) 1
F4 F50	111	
F4 F7 F8 F9 F50	44	
F6	11	

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

都立墨東病院は、人口約 150 万人弱を抱える区東部医療圏（墨田区・江東区・江戸川区）における病床数 765 の中核的総合病院であり、救急医療、周産期医療、感染症医療、がん医療を含むあらゆる診療機能が求められてきた。

神経科(精神科)は 36 床の閉鎖病棟で、内保護室数 6 床、個室数 6 床であり、精神運動興奮の激しいケースから休養目的のケースまで幅広い精神疾患の入院加療に対応できる設備が整っている。

当科では、以下の 4 つの業務を主体として精神科診療を行なっている。(1)急性期を中心としたケースに対して検査、治療、リハビリテーションを経て地域生活に

繋げる一般的な精神科医療 (2) 東京都「夜間休日精神科救急事業」による緊急措置入院患者の診療を中心とした精神科救急医療 (3) 救命センターや周産期センター及び院内の他診療科からの依頼に即応するリエゾン精神医療 (4) 東京都の精神科身体合併症システムの一翼を担い、地域の医療機関の依頼に応じて患者を受け入れる精神科身体合併症医療

⑦ 施設名：地方独立行政法人東京都立病院機構東京都立豊島病院

- ・施設形態：公的病院
- ・院長名：畑 明宏
- ・指導責任者氏名：奥村 正紀
- ・指導医人数：( 3 ) 人
- ・精神科病床数：( 32 ) 床
- ・疾患別外来数・形態別入院数 (年間)

疾患	外来患者数 (年間)	入院患者数 (年間)
F0	191	(任意入院) 54
F1	32	(医療保護入院) 96
F2	295	(措置入院) 139
F3	717	(応急入院) 4
F4 F50	351	
F4 F7 F8 F9 F50	43	
F6	17	

- ・施設としての特徴 (扱う疾患の特徴等)

豊島病院精神科は閉鎖病棟で、「精神科救急入院料病棟」の規格を満たす 28 床の一般床と 4 床の隔離室から構成される。隔離室のうち 2 床は、COVID-19 感染拡大に伴い万全の感染対策がとれるように陰圧仕様となっている。地域精神医療、精神科救急医療、精神科身体合併症医療を中心に診療にあたっている。統合失調症圏 (F2)、気分障害 (F3)、症状性・器質性精神障害 (F0)、精神作用物質使用障害 (F1) を中心に幅広い年代にわたる精神疾患の診断・治療を経験できる。院内では、リエゾンコンサルテーションチーム活動を通してせん妄等への対応や、精神疾患患者の身体合併症、精神疾患合併妊娠の診療について、身体診療科との緊密な連携と治療的対応を学ぶことができる。mECT も積極的に施行されており、適応診断と評価、実施方法等について習得することができる。クロザピンも今年度内に導入予定である。このような診療のなかで、入院・リエゾン症例に関する定例の病棟カンファレ

ンス、抄読会、症例検討会、テーマ毎のクルズスを通して、症例に関する理解を深め、治療関係を含めた精神療法的関与、薬物・身体療法等について学習、習得を図る。また、コメディカルと協働した治療を通してチーム医療の実践を体得する。臨床心理士とともに入院患者に対する集団精神療法、心理教育の実際を経験し、各種心理検査の意義と評価について習得する。PSW と協同して地域生活支援に必要な精神保健福祉リソース利用の実際について経験を積む。さらに、指導医のもとで臨床研究の実際について学び、研究会や学会での発表、論文発表を行う。

⑧ 施設名：医療法人社団翠会 成増厚生病院

- ・施設形態：民間病院
- ・院長名：中村 満
- ・指導責任者氏名：中村 満
- ・指導医人数：( 14 ) 人
- ・精神科病床数：( 436 ) 床
- ・疾患別外来数・形態別入院数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	42	(任意入院) 878
F1	196	(医療保護入院) 588
F2	311	(措置入院) 135
F3	444	(応急入院) 4
F4 F50	222	
F4 F7 F8 F9 F50	231	
F6	4	

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

都市型の民間精神科病院であり、精神科スーパー救急病棟に加えてアルコール治療病棟・児童思春期病棟などを有している。精神科の急性期治療を全般的に行っており、思春期から老年期まで多岐にわたる症例を数多く経験することができる。精神保健福祉士が 365 日 24 時間専従で、身体科救急から精神科救急への相談や要請に対応する「区西北部精神科情報センター」を病院内に開設しており、東京都区西北部における精神科救急の中心的役割を担っている。内科病棟も併設し内科医が常勤しているので、身体的な合併症の管理が必要な症例も内科医指導の下で多く経験することができる。また、急性期入院病棟における治療だけでなく社会復帰病棟からの地域移行支援も積極的に行い、在宅移行後も地域支援室が中心となり患者の治

療やケア、生活のサポートを行っている。最近の試みとしては、早期予防の目的も兼ね、アルコール依存症患者の子どもへのサポートも行っている。救急・急性期から回復期治療、さらには予防や早期介入まで幅広く精神科医療を学ぶことができる病院である。

併設施設等

精神科救急情報センター、グループホーム、生活訓練施設

⑨ 施設名：東京都立松沢病院

- ・施設形態：公的病院
- ・院長名：水野 雅文
- ・指導責任者氏名：正木 秀和
- ・指導医人数：( 21 ) 人
- ・精神科病床数：( 800 ) 床
- ・疾患別外来数・形態別入院数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	563	(任意入院) 820
F1	784	(医療保護入院) 1773
F2	3021	(措置入院) 249
F3	1135	(応急入院) 89
F4 F50	651	
F4 F7 F8 F9 F50	1293	
F6	208	

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

東京都世田谷区に位置し、東京都の行政精神科医療等で中核的な役割を担っている精神科病院である。800床の精神科病床を有し、精神科医が約40名在籍している。内科、神経内科、外科、整形外科、脳神経外科の身体合併症入院病床も有し、身体科の医師は約25名在籍する。精神科救急医療、急性期医療、身体合併症医療、社会復帰・リハビリテーション医療、青年期医療、認知症医療、アルコール・薬物医療、医療観察法病棟の他、デイケア、精神科作業療法等を行っている。精神科領域のほとんどの疾患を経験することができ、措置入院や医療観察法入院を含め、すべての入院形態の症例を扱っている。

⑩ 施設名：すなおクリニック

- ・施設形態：民間施設
- ・院長名：内田 直
- ・指導責任者氏名：内田 直
- ・指導医人数：( 1 ) 人
- ・精神科病床数：( 0 ) 床
- ・疾患別外来数・形態別入院数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	50	
F1	50	
F2	50	
F3	300	
F4 F50	300	
F4 F7 F8 F9 F50	500	
F6	200	

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

睡眠障害とメンタルヘルスを、薬だけでなく睡眠、日中の活動、食事、さらには職場の人間関係、家庭内の人間関係などを含めて、現在の状態を総合的に捉え、現実的に治療できるところを患者と相談しながら生活から改善を図ることを治療方針としている。

### 3. 研修プログラム

#### 1) 全体的なプログラム

埼玉県の政令指定都市で県庁所在地でもあり、東京から電車で30分以内に位置するさいたま市において、地域の精神科病院として60年以上中核的な役割を果たしてきた大宮厚生病院を基幹病院としたプログラムである。精神科専門医として実践的な精神医療を行うための一般的な素養を身に着けるだけでなく、当院が長年培ってきた「1人1人を大事にして、患者に寄り添い、その時可能な最善の治療を行うとともに、患者から学び向上する態度を堅持する」という基本的な姿勢を身に着けることができるプログラムである。

精神科救急急性期病棟では統合失調症患者や躁病患者の急性期の状態を診断・治療し、急性期病棟（ストレスケア病棟）では、統合失調症・躁病以外の疾患、すなわち気分障害、神経症性障害、パーソナリティ障害、摂食障害、思春期精神障害、認知症患者など様々な疾患の急性期を診断治療する。そして早期に地域に戻り、充実した生活ができるように訪問看護、デイケア、外来作業療法、就労支援などを行っている。急性期治療から地域包括ケアという流れを学んでもらう。また、亜急性期の病棟では慢性精神障害の患者について地域で生活するための様々な場面を想定した訓練・リハビリテーションを行い、グループホームや老人ホーム等と連携しながら退院に向かって多職種が努力している。これらを通して重症の慢性患者をいかに地域で生活していけるように援助するかを学んでもらう。

大宮厚生病院では十分研修できない、アルコール・薬物依存症、児童思春期精神障害等の患者の研修を埼玉県で唯一県立の精神科病院である埼玉県立精神医療センター・東京都西北部における精神科診療の中心的な役割を担っている成増厚生病院・東京都行政精神科医療で中核的な役割を担う東京都立松沢病院で行い、一般科に入院している患者のリエゾン・コンサルテーション精神医学をさいたま市で唯一の大学病院である自治医科大学附属さいたま医療センターや東京都内の中核的総合病院である東京都立墨東病院・東京都立豊島病院で行う。また必要に応じ、発達障害や睡眠障害の治療等を積極的に行っている小石川東京病院やすなおクリニックでも研修を行うことができ、質が高く幅広い研修が期待できる。

全プログラムをとおして、大学病院などで長年教育・研究・臨床に携わってきた、あるいは地域の精神医療に長年携わってきた経験豊富な医師達が、経験豊富な多職種と連携しながら指導する。症例を通して、課題探求・解決能力を身に付けてもらい、地域の研究会で報告し、論文を作成してもらおう。これらを通じて、様々な問題を解決し、自ら学習する能力を身に着けることができる。

専攻医は精神科領域専門医制度の専攻医研修マニュアルに従って専門医知識を習得する。研修期間中に以下の領域の知識を広く学ぶ必要がある。1. 患者及び家族との面接 2. 疾患の概念と病態の理解 3. 診断と治療計画 4. 補助検査法 5. 薬物・身体療法 6. 精神療法 7. 心理社会的療法など 8. 精神科救急

9. リエゾン・コンサルテーション精神医学 10. 法と精神医学 11. 医の倫理  
12. 安全管理・感染対策

各年次の到達目標は以下の通りである。

2) 年次到達目標

1年目

基幹施設において、指導医と一緒に外来患者と良好な治療関係を築くための面接の仕方を学ぶとともに、予診をとる訓練をする。とくに面接によって情報を抽出し、診断に結び付けるとともに、患者との良好な治療関係を構築し、維持することを習得する。精神科救急急性期病棟において統合失調症・気分障害・器質性精神障害等の入院患者、精神科急性期病棟（ストレスケア病棟）において、神経症性障害・種々の気分障害・パーソナリティ障害の入院患者を受け持ち、診断と治療計画・薬物療法及び精神療法の基本を習得するとともに、精神科救急の対応の仕方を習得する。また、対応症例を院内カンファレンスにて発表する。

2年目

指導医の指導の下、より自律的な面接を実施し、診断と治療計画策定の能力を充実させ、薬物療法の技法を向上させる。さらに指導医と一緒に入院患者を受け持ち、専門的な精神療法である認知行動療法と精神力動的な精神療法の基本的な考え方と技法を習得する。

連携施設である自治医科大学附属さいたま医療センター・東京都立墨東病院・東京都立豊島病院のいずれかの施設において、リエゾン・コンサルテーション精神医学、埼玉県立精神医療センター・東京都立松沢病院・成増厚生病院のいずれかの施設において、依存症（アルコール、薬物依存等）・児童思春期精神障害等を習得する。また必要に応じて、小石川東京病院・すなおクリニックで発達障害・睡眠障害の研修を実施し、理解を深める。

また、対応症例を院内カンファレンスにて発表・討論する。

3年目

指導医から自立して診療できるようになる。基幹施設の外来および亜急性期病棟において、診断と治療計画及び薬物療法の診断能力をさらに充実させるとともに、認知行動療法や精神力動的な精神療法を指導医の指導の下に実践する。また、慢性統合失調症患者を対象に訪問看護、デイケア、外来作業療法、就労支援等に関与し、心理社会的療法、精神科リハビリテーション、地域精神医療などを習得する。また、外部の研究会などで症例発表する。

※2019年度以降の新規採用専攻医より東京医科歯科大学病院および横浜市立みなと赤十字病院の2連携施設における研修実施を現時点では予定をしております。

3) 研修カリキュラムについて

研修カリキュラムは、「専攻医研修マニュアル」(別紙)を参照。

4) 個別項目について

① 倫理性・社会性

主に基幹施設の機能分化した各病棟および外来で、精神科救急急性期病棟では患者の人権を守りながら治療すること、急性期病棟(ストレスケア病棟)では患者の人権を尊重し、治療者の感情を制御しながら治療する方法を、外来では地域の多職種との情報の共有、協力姿勢を学ぶ。どのような状況においても医師としての倫理に反する行動はとらないように自己の行動を常に点検する姿勢を身に着けるように指導する。

② 学問的姿勢

経験している症例についての疑問点を成育史、生活史、現病歴、治療歴の観点から詳しく検討する。改めて症状・病態を把握し直し、診断を行い、問題点・疑問点がどこから来ているのか、仮説を立てる。それについて指導医と討論する。さらに文献に当たり指導医と討論する。いろいろな考え方見方を参考にしつつ、常に目の前の患者の症状や病態に即して考えること、患者の苦悩を軽減するための方策を考えることによって、意外なものが見えてくることがあり、それを大切に明らかにし、その結果を還元することによって病状の回復が得られることがある。そのような経験を報告し批評を仰ぐ姿勢を身に着ける。

③ コアコンピテンシーの習得

コアコンピテンシーは以下の経験を通して習得する。指導医による担当症例についての指導及び形成的評価を通して習得する。多職種による評価を通して自分が多方面の人からどのように評価されているのかを認識し自ら修正する。病棟カンファレンス、医局会での発表・地方会での発表の指導を受けるなかで習得する。指導管理責任者、プログラム統括責任者との面接の中での指導によって習得する。診療の中で受け持ち患者との対応の中から自ら習得する。自らの診療技術、態度が後輩の模範となり、また形成的指導が実践できるようにする。具体的には、学生や初期研修医および後輩専攻医の指導について、指導医とともに受け持ち患者を担当することによって、チーム医療の一員として後輩医師を指導し、指導することの意味を習得する。

④ 学術活動(学会発表、論文の執筆等)

症例報告を地方会、学会などで発表することを支援する。また、適切な雑誌に投稿する機会をつくり、積極的に勧めて論文執筆の指導をして専攻医の経験と

する。

⑤ 自己学習

標準的な治療で良くならない場合、患者固有の問題が考えられる。患者の病態・診断の見直しを含め文献を調べ、指導医と討論し、仮説を立て治療計画を再検討する。これらは研修医が主体的に行うことに意味がある。自己学習が必要なことを指導医が形成的評価の中で伝えていく。

5) ローテーションモデル

1年目については、基幹施設において研修(精神科救急病棟担当6ヶ月・精神科急性期病棟担当6ヶ月が基本)を実施する。

2年目については、連携施設である自治医科大学附属さいたま医療センター・東京都立墨東病院・東京都立豊島病院(リエゾン・コンサルテーション精神医学の研修中心)、埼玉県立精神医療センター・東京都立松沢病院・成増厚生病院(依存症・児童思春期精神医学の研修中心)、小石川東京病院・すなおクリニック(発達障害・睡眠障害の研修中心)における研修を1連携施設3~6ヶ月の期間にて2~3施設〔研修進捗状況に応じ基幹施設にて選定〕にて実施する。連携施設での研修期間以外については、基幹施設において研修を実施する。

3年目については、基幹施設において研修(外来・亜急性期病棟担当が基本)を実施する。

6) 研修の週間・年間計画

別紙

#### 4. プログラム管理体制について

##### ・プログラム管理委員会

将田 耕作 院長（プログラム統括責任者）

小島 卓也 副院長（基幹施設指導管理責任者）

渡邊 宏治 理事長

木村 茂 事務長

石原 秀二 経営企画室長

##### 連携施設（10施設）指導管理責任者等

自治医科大学附属さいたま医療センター

岡島 美朗 教授

埼玉県立精神医療センター

黒木 規臣 病院長

すなおクリニック

内田 直 院長

小石川東京病院

小田 英男 病院長

東京都立墨東病院

三上 智子 部長

東京都立豊島病院

奥村 正紀 部長

東京都立松沢病院

正木 秀和 部長

成増厚生病院

中村 満 病院長

東京医科歯科大学病院

治徳 大介 准教授

横浜市立みなと赤十字病院

京野 穂集 部長

（計 15 名）

##### ・プログラム統括責任者

将田 耕作 院長（大宮厚生病院）

- ・基幹施設における委員会組織

指導管理責任者、専門研修指導医で研修管理委員会を組織し、個々の専攻医の教育、指導、評価を行い、専攻医の情報を共有し、研修状況について管理・改善を行う。

指導管理責任者、多職種代表で多職種評価委員会を組織し、多職種から見た個々の専攻医の評価を行い、指導管理責任者が指導を行う。

- ・連携施設における委員会組織

指導管理責任者、研修プログラム連携施設担当者、専門研修指導医で連携施設研修管理委員会を組織し、個々の専攻医の教育、指導、評価を行い、専攻医の情報を共有し、研修状況について管理・改善を行う。

## 5. 評価について

### 1) 評価体制

大宮厚生病院：指導医：渡邊 宏治 理事長  
将田 耕作 院長  
小島 卓也 副院長  
小久保和哉 診療部長（外来担当）  
大内 力 診療部長（地域統括担当）  
多職種：佐藤 羊子 看護部長（看護師）  
山口 秀人 薬局長（薬剤師）  
名取美津代 医療相談室長（精神保健福祉士）  
田口 智宏 作業療法室長（作業療法士）

自治医科大学附属さいたま医療センター

指導医：岡島 美朗 教授

埼玉県立精神医療センター

指導医：黒木 規臣 病院長

すなおクリニック

指導医：内田 直 院長

小石川東京病院

指導医：小田 英男 病院長

東京都立墨東病院

指導医：三上 智子 部長

東京都立豊島病院

指導医：奥村 正紀 部長

東京都立松沢病院

指導医：正木 秀和 部長

成増厚生病院

指導医：中村 満 病院長

東京医科歯科大学病院

講師： 治徳 大介 准教授

横浜市立みなと赤十字病院

指導医：京野 穂集 部長

## 2) 評価時期と評価方法

### 基幹施設（大宮厚生病院）

総括的評価：最終研修年度終了時点において、プログラム統括責任者が研修項目の達成度・経験症例数に基づき、知識・技能・態度を評価し、医師としての適性を判定する。

形成的評価：1年間に1回評価する。カリキュラムに基づいたプログラムの進行状況を専攻医と指導医が確認の上、研修目標の達成度を専攻医と指導医のそれぞれが評価し、指導医から専攻医にフィードバックする。特に「C」の評価を付けた項目については必ず改善のためのフィードバックを行い、翌年度の研修に役立たせる。

また、1年に1回、1年間のプログラムの進行状況並びに研修目標の達成度を指導管理責任者が確認し、次年度の研修計画を作成しプログラム統括責任者に提出する。1年に1回年度末にプログラム統括責任者と専攻医が面談し、プログラムの進行状況、プログラムの評価・指導医の評価などを話し合う。

連携施設（自治医科大学附属さいたま医療センター、埼玉県立精神医療センター、小石川東京病院、東京医科歯科大学病院、横浜市立みなと赤十字病院、東京都立墨東病院、東京都立豊島病院、成増厚生病院、東京都立松沢病院、すなおクリニック）

研修終了時に、カリキュラムに基づいたプログラムの進行状況を専攻医と指導医が確認の上、研修目標の達成度を専攻医と指導医のそれぞれが評価し、指導医から専攻医にフィードバックする。

また、評価結果を当該研修施設の指導管理責任者に報告した後、プログラム統括責任者に報告する。

尚、専攻医の研修実績および評価には研修実績管理システムを用い、研修履歴・実績・各種評価については、同システムに保存する。

## 3) 評価（プログラム）運用マニュアルについて

評価（プログラム）運用に際しては、専攻医研修マニュアルと専門研修指導医マニュアルを用いる。

## 6. 全体の管理運営体制

### 1) 専攻医の就業環境の整備（労務管理）

基幹施設（大宮厚生病院）の就業規則に基づき勤務時間あるいは休日、有給休暇を与える。

勤務（日勤） 9：00～18：00（休憩60分）

当直勤務 18：00～翌9：00

休日 ①日曜日 ②国民の祝日 ③法人が指定した日

年間公休数は別に定めた計算法による

その他 慶弔休暇、産前産後休暇、介護休業、育児休業など就業規則に規定されたものについては請求に応じて付与できる。

それぞれの連携施設については各施設が独自に定めた就業規則に則って勤務する。本プログラム参加中の者には精神神経学会総会、同地方会、日本精神科医学会への出席に限り交通費を研修中の施設より支給する。

### 2) 専攻医の心身の健康管理

安全管理規定に基づいて年に2回の健康診断を実施する。検診の内容は別に規定する。また、ストレスチェックを受け、心理面の問題・相談には非常勤医師で指導医資格・産業医資格を有する石川洋世医師が担当する。心身の健康管理に配慮し、異常の早期発見に努める。

### 3) プログラムの改善・改良

専攻医からのプログラムの評価、指導医に対する評価に基づき、基幹施設および連携施設の研修管理委員会で検討し、必要な対策を行い、その結果を基幹施設のプログラム管理委員会に報告する。その際、専攻医の不利にならないようにプライバシーを厳守する。

### 4) FDの計画・実行

研修指導医には日本専門医機構が実施しているコーチング、フィードバック技法、振り返りの促し等の技法を受講させる。大宮厚生病院のプログラム統括責任者は、研修施設群の専門研修指導医に対して講習会の修了やFDへの参加記録などについて管理する。

医療法人社団輔仁会 大宮厚生病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0855-0900	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
0900-1200	入院診療 (9:30-10:30 回診)  外来診療	入院診療 (9:30-10:30 回診)  外来診療	入院診療 (9:30-10:30 回診)  外来診療	入院診療 (9:30-10:30 回診)  外来診療	入院診療 (9:30-10:30 回診)  外来診療
1330-1500	入院診療  外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療  外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療  外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療  外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療  外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)
1500-1700	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療
1700-1800	症例検討会				医局カンファレンス (月1回) 講義 (月2回)

※デイケア研修：月～金曜日の午後の何れかの日

※訪問看護：月～金曜日の午後の何れかの日

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

医療法人社団輔仁会 大宮厚生病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
5月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
6月	日本精神神経学会学術総会参加 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
7月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
8月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
9月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
10月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
11月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
12月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
1月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
2月	専攻医年度評価実施 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
3月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）

自治医科大学附属さいたま医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0855-0900	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
0900-1200	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療
1300-1400	症例検討会	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療
1400-1600	他科コンサルテーション 外来診療	緩和ケアチーム回診	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療
1700-1800				循環器内科カンファレンス (月1回)	
18:00-19:00	緩和ケアチームカンファレンス (月2回)				

自治医科大学附属さいたま医療センター

年間スケジュール

4月	
5月	埼玉県周産期メンタルヘルス研究会 総合病院に勤める精神科医と心理士の会
6月	日本精神神経学会学術総会参加 さいたま市地域精神医療研究会
7月	埼玉県サイコオンコロジー研究会 総合病院に勤める精神科医と心理士の会
8月	
9月	総合病院に勤める精神科医と心理士の会 埼玉県周産期メンタルヘルス研究会
10月	
11月	さいたま市地域精神医療研究会 日本総合病院精神医学会へ参加 総合病院に勤める精神科医と心理士の会
12月	
1月	埼玉県精神神経科医会研修会 総合病院に勤める精神科医と心理士の会 院内の緩和ケア研修会に参加
2月	
3月	総合病院に勤める精神科医と心理士の会

埼玉県立精神医療センター

A. 週間スケジュール

就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施する。

共通項目

- ・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。
- ・医局会：毎週月曜日 17:00～17:30
- ・医局勉強会：毎週金曜日 12:00～12:30（症例検討，論文レビュー等）
- ・症例検討会：第一水曜日 17:30～18:30 埼玉医科大学松尾教授による

1. スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

	月	火	水	木	金	土 日
午前			9:30～11:30 mECT	10:00～ 薬物療法 CC <sup>※2</sup>	9:30～11:30 mECT	
午後	14:00～16:00 mECT	12:30～13:00 病棟運営会議	16:00～ 新患 CC <sup>※3</sup>			

- ・CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り，9:00～10:00 病棟科長・医長との保護室回診，13:30～14:00 病棟カンファランス

※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※3… 主にスーパー救急病棟，急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

## 2. 依存症病棟を中心とした研修

### 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土 日
午前	酒歴・薬歴発表 または小M	外来アルコール M	入院患者のため の勉強会	外来アルコール M	CST	
午後	12:30 ~ 13:00 病棟運営会議		薬物家族教室 外来 LIFE <sup>※1</sup> 16:00~動機付 け面接練習会	16:00~依存症 CC <sup>※2</sup>		

・M: ミーティング, CST: コーピングスキルトレーニング

・月~金 8:30~9:00 病棟申し送り 9:00~9:15 朝の病棟患者ミーティング 13:30~14:00 病棟カンファレンス

※1… 薬物依存症再発防止プログラム

※2… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファレンス, 動機付け面接ロールプレイ

### 月間スケジュール

	月	火	水	木	金	土 日
第 1		AM: 病棟 LIFE <sup>※1</sup> PM: 断酒会参加 アルコール家族 教室		AM: 作業療法 PM: レク	AM: 再飲酒・ 再使用予防トレ ーニング	
第 2	14:00 ~ 15:00 断酒会紹介	PM: レク	PM: ダルクメッ セージ	AM: Walking PM: Walking 反 省会		
第 3		AM: 病棟 LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族 教室 19:00~20:00 NA メッセージ	PM: 栄養指導 マックメッセー ジ	AM: 作業療法 PM: スマイルイ ベントまたは レク		
第 4	14:00 ~ 15:00 AA紹介	PM: レク アルコール家族 教室	PM: マックメッ セージ	AM: 作業療法 PM: レク		
第 5		AM: 病棟 LIFE		AM: 作業療法 PM: レク		

・M: ミーティング, CC: カンファレンス, CST: コーピングスキルトレーニング, レク: レクレーション

・依存症病棟ウォーキングプログラム 月1回

### 3. 児童・思春期病棟を中心とした研修

	月	火	水	木	金	土 日
午前					10:00～11:30 家族教室	
午後	13:00～13:30 病棟運営会議 13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 男女別グループ活動 16:00～16:30 農作業	14:00～15:30 不登校児のため の外来グループ 活動 15:30～16:00 患児によるコミ ュニケーションM (隔週)	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:30 病棟 M(集団精 神療法)	13:30～14:00 病棟 CC 14:15～15:15 OT によるレク リエーション	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 SST 15:30～16:30 グループ活動「鉄道 友の会」 15:30～16:30 学校病棟 CC <sup>*1</sup>	

・M: ミーティング, CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り

・児童思春期病棟ウォーキングプログラム 月1回, 外部講師による児童思春期症例検討会 月1回

・ADHDの親たちへのペアレントトレーニング/10回1クール, 年2クール

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

### B. 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	埼玉精神医学懇話会
8月	埼玉子どものこころ臨床研修会
9月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
10月	
11月	
12月	
1月	埼玉精神医学懇話会
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会
3月	総括的評価

#### 職員全体研修 (適宜開催)

医療安全, 倫理, 危機管理, 救命救急処置, 静脈血栓塞栓症予防, 感染対策, 精神保健福祉法の理解と実際, 行動制限最小化, チームSTEPPS, 危険予知トレーニング, 無断離院シミュレーション等

医療法人社団大坪会 小石川東京病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来新患診察（予診）	外来新患診察（予診） 指導医診察陪席	外来新患診察（予診）	外来新患診察（予診） 指導医診察陪席	外来新患診察（予診）
午後	外来作業療法	外来デイケア（発達障害） 睡眠検査陪席	外来作業療法	カンファレンス	外来デイケア（リワーク） 睡眠検査陪席

年度スケジュール

6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加
11月	東京精神医学会学術集会参加
3月	東京精神医学会学術集会参加

東京医科歯科大学病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	朝ミーティング 病棟業務 (リエゾン)	朝ミーティング 病棟業務 (リエゾン)	朝ミーティング 病棟業務 (リエゾン)	朝ミーティング 病棟カンファ 抄読会	朝ミーティング 病棟業務 (リエゾン)
午後	病棟業務 (リエゾン)	病棟業務 (リエゾン)	病棟業務 (リエゾン)	病棟業務 (リエゾンカンファ) 脳波カンファ (隔週、希望者)	病棟業務 (リエゾン)
17時以降	説明会など (不定期)			講演会など (不定期)	

東京医科歯科大学病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	教室同窓会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

横浜市立みなと赤十字病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0900	多職種ミーティング、行動制限カンファ、入院患者紹介				
0900-1200	新患予診 病棟業務 m-ECT	新患予診 病棟業務	新患予診 病棟業務 m-ECT	回診 病棟カンファ	新患予診 病棟業務 m-ECT
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン クルズス	病棟業務 リエゾン	病棟業務 緩和カンファ	病棟業務 リエゾン クルズス
1700-1730			勉強会（不定期）		
夜間	精神科救急		精神科救急		

横浜市立みなと赤十字病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	日本精神科救急学会総会参加（任意）
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

東京都立墨東病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0845-0900	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス 自殺リスクカンファ レンス	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス 自殺リスクカンファ レンス	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス 自殺リスクカンファ レンス
0900-	精神科救急申 し送り	精神科救急申 し送り	精神科救急申 し送り	精神科救急申 し送り	精神科救急申 し送り
0915-	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療
1230-1300			クルーズ 詳読会		
1330-1345	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス
1400-1500	リエゾンカンファレンス			病棟集団療法	入退院カンファレンス 入院患者カンファ レンス
1600-1700				医局勉強会	
1730-0830	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急

なお、コンサルテーション・リエゾン診療は、要望に応じて休日・夜間を含め随時対応している。

東京都立墨東病院

年間スケジュール

4月	辞令公布式（1年目専攻医） オリエンテーション（1年目専攻医） 前年研修報告書提出（2・3年目専攻医）
5月	
6月	日本精神神経学会総会
7月	東京精神医学会
8月	
9月	東京医師アカデミー研修講演会
10月	専攻医研修中間報告書提出
11月	東京医師アカデミー災害医療研修 日本総合病院精神医学会
12月	
1月	
2月	東京医師アカデミー研究発表会（2年目専攻医）
3月	専攻医研修報告書作成 東京精神医学会

東京都立豊島病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0845	輪読会、回診 ミニカンファレンス	輪読会、回診 ミニカンファレンス	輪読会、回診 ミニカンファレンス	輪読会、回診 ミニカンファレンス	輪読会、回診 ミニカンファレンス
0845-0850	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り
0900-1200	病棟業務 リエゾン	救急当番 病棟業務	ECT 当番 病棟業務 クルズス	病棟業務	外来診察
1330-1400	病棟多職種ミーティング 行動制限検討	病棟多職種ミーティング 行動制限検討	病棟多職種ミーティング 行動制限検討	病棟多職種ミーティング 行動制限検討	病棟多職種ミーティング 行動制限検討
1400-1600	病棟業務 リエゾン	救急当番 病棟業務	病棟業務	病棟業務 行動制限最小化委員会	外来診察
1600-1700	入退院カンファレンス	病棟業務	病棟業務 緩和ケアチームミーティング	病棟集団精神療法・心理教育	リエゾンチームカンファレンス・回診
1700-	抄読会など		精神科救急当直		

東京都立豊島病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本精神神経学会学術総会参加（任意） 日本生物学的精神医学会年会（任意） 板橋区医師会医学会参加（任意） 集合研修（3年次）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意） 災害医療研修（1年次）
12月	東京都福祉保健医療学会参加（任意）
1月	
2月	東京医師アカデミー研究発表会（2年次）
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

成増厚生病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病院外来陪席	病棟業務
午後	クリニック外 来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケースカンファレンス

○当直（月 2 回程度 1 年次 10 月より）

成増厚生病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修 行動制限研修
7月	感染研修 リスク研修
8月	
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
10月	防災研修
11月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会 感染研修 行動制限研修
12月	日本精神科救急学会参加（任意）
1月	リスク研修
2月	感染研修 行動制限研修
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成・提出

東京都立松沢病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0930	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診
0930-1200	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
1200-1300	クルズス				
1330-1700	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	1630-1730 ケースカンファレンス	1700-1730 医局会			1630-1730 外来カンファレンス
1800-2030		集談会・講演会 (月1回)			

東京都立松沢病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

すなおクリニック

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 12:00	休診	休診	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)
午後 15:00～ 19:00 (水～金) 13:00～ 17:00(土)	休診	休診	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)

年度スケジュール

6月	日本精神神経学会学術総会参加
----	----------------